



SPORTCLUB

Lesrooster

Sneek

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Taiji	10.30 – 11.30 18+ jaar	19.00 – 20.00 18+ jaar		9.00 – 10.00 18+ jaar 13.30 – 14.30 55+ jaar	19.00 – 20.00 18+ jaar	
Taiji Masterclass			9.00 – 12.00 18+ jaar			
Meditatie	14.00 – 14.30 55+ jaar	20.15 – 21.00 18+ jaar				
Urban Dance			15.00 – 16.00 8 – 12 jaar			
BodyFit	9.00 – 10.00 16+ jaar 13.30 – 14.00 55+ jaar	9.00 – 10.00 16+ jaar		9.00 – 10.00 16+ jaar 15.00 – 15.30 55+ jaar		
Small group training Politie <i>Besloten groep</i> <i>(info@sportclubfenf.nl voor meer informatie)</i>	15.30 – 16.30					
Boksen	19.30 – 21.00 13+ jaar			19.30 – 21.00 13+ jaar		
Kickboksen	16.00 – 17.00 13-17 jaar 20.00 – 21.00 18+ jaar		16.00 – 17.00 13-17 jaar 20.00 – 21.00 18+ jaar			
Karate			15.00 – 16.00 6-12 jaar 16.00 -17.00 13-17 jaar 19.00 – 20.00 35+ jaar 19.30 – 21.00 18+ jaar	15.00 – 16.00 4-7 jaar		9.30 – 10.30 6-12 jaar 9.30 – 10.30 35+ jaar 10.30 – 12.00 13+ jaar 10.30 – 12.00 Kadergroep
Fighting Training <i>Besloten training voor leden van boksen, kickboksen en karate</i>					16.30 – 17.30 6-17 jaar 20.00 – 21.00 18+ jaar	



SPORTCLUB

Lesrooster

Leeuwarden

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate	18.00 – 19.00 6+ jaar					

Bolsward

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate	18.30 – 19.30 6+ jaar					

Joure

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate	17.30 – 18.30 6+ jaar					

Heerenveen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate	19.00 – 20.00 6-12 jaar					
	20.00 – 21.00 13+ jaar					

Gorredijk

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate		17.00 – 18.00 6-12 jaar				
		18.00 – 19.00 13+ jaar				



SPORTCLUB

Lesrooster

Harlingen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate		17.00 – 18.00 6+ jaar				

Balk

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate		18.00 – 19.00 6+ jaar				
Taiji				19.30 – 20.30 18+ jaar		

Wolvega

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate				17.30 – 18.30 6+ jaar		

Franeker

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate				18.30 – 19.30 6+ jaar		

Groningen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate				16.00 – 17.00 6-12 jaar		
				17.00 – 18.00 13+ jaar		