



## SPORTCLUB

## Huis- en gedragsregels



### Algemeen

- Het gebruik van doping en stimulerende middelen is ten strengste verboden.
- Het gebruik van slecht onderhouden en/of onveilige materialen en hulpmiddelen is verboden; dit geldt zowel voor de materialen en hulpmiddelen van de organisatie als die van de sporter.
- Er is respect voor onze trainingspartner (en zijn/haar niveau).
- We zijn altijd sportief ook al zijn anderen dat niet.
- Iedereen draagt tijdens de training voldoende beschermingsmaterialen om letsel en een kwetsuur te voorkomen.
- Sieraden, piercings e.d. die letselrisico opleveren voor de drager of anderen worden verwijderd, dan wel afgeplakt.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportcomplex is niet toegestaan en zal direct leiden tot verwijdering en een toegangsverbod bij het sportcomplex.
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties.
- De erecode van de vechtsport luidt als volgt: "Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je vechttechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen. Eer, loyaliteit en trouw zijn aan de code zijn belangrijker dan welke vechttechniek, graduatie of titel dan ook."
- Sporters zijn verplicht enige (acuut opgelopen) gezondheidsrisico's te melden aan de trainer(s).
- Je beschikt over een goede lichamelijke hygiëne zoals korte en schone nagels, schone kleding, frisse adem, schone voeten etc.
- Het gebruik van mobiele telefoon of het aanstaan van een mobiele telefoon is verboden in de oefenzaal en tijdens de lessen, behalve in overleg met de trainer/instructeur.
- In het gebouw van Sportclub F en F The Inner Way:
  - o is ten strengste verboden te roken.
  - o zijn we zuinig op elkaars spullen en die van de accommodatie/sportclub.
  - o zetten we onze schoenen in de schoenenkast in de kleedkamers.
  - o dragen we T-shirts met mouwen.
  - o het nuttigen van meegebrachte eten en drinken is niet toegestaan.
- De leiding of sportclub is niet aansprakelijk voor zoekgeraakte eigendommen, beschadigingen daarvan of eventuele ongevallen die het (aspirant) lid kunnen overkomen.

Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van het lid.

De ouder:

- is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen.
- houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van de leden door trainers en begeleiders.

### Veilig en verantwoord sporten

Bij inschrijving voor karate, boksen of kickboksen dient u in het bezit te zijn van een bij ons aangeschafte bescherming set om de veiligheid te waarborgen. Voor karate dient u in het bezit te zijn van een bij ons aangeschafte karatepak en ons embleem.

### Representatie

#### Wedstrijdparticipanten

Karate-, boks-, of kickboksleden die deelnemen aan (inter-) nationale wedstrijden dienen in het bezit te zijn van het Sportclub F en F The Inner Way uniseks presentatiepak én een Sportclub F en F The Inner Way Sporttas voorzien van naam, achternaam en Kyokushin logo, te bestellen op: [www.fenfshop.nl](http://www.fenfshop.nl). Ook dienen zij dit uiterst zichtbaar te dragen gedurende de wedstrijddag en reis. Daarnaast dienen zij ons logo/embleem uiterst zichtbaar te dragen tijdens de wedstrijd.

#### Alle leden

Alle leden dienen het logo van Sportclub F en F The Inner Way uiterst zichtbaar te dragen bij alle vormen van (re)presentatie van Sportclub F en F The Inner Way, bepaald door de leiding van Sportclub F en F The Inner Way (demonstraties, sponsoracties, e.d.).

#### Leiding

(Assistent) leraren, trainers en/of coaches vertegenwoordigen Sportclub F en F The Inner Way tijdens (les)activiteiten omtrent Sportclub F en F The Inner Way (lessen, wedstrijden, reizen, demonstraties e.d.). Ze dienen ten alle tijden het logo van Sportclub F en F The Inner Way uiterst zichtbaar te dragen tijdens de (les)activiteiten omtrent Sportclub F en F The Inner Way. Daarnaast dienen zij in het bezit te zijn van het Sportclub F en F The Inner Way uniseks presentatiepak, de Sportclub F en F The Inner Way Uniseks Coachjas én een Sportclub F en F The Inner Way Sporttas voorzien van naam, achternaam en Kyokushin logo (of T'ai Chi, boksen, etc.), te bestellen op: [www.fenfshop.nl](http://www.fenfshop.nl).

### Schorsing

De leiding van Sportclub F en F The Inner Way behoudt ten alle tijden het recht een lid te schorsen indien niet conform de reglementen of huis- en gedragsregels van Sportclub F en F The Inner Way wordt gehandeld.